



CONSORZIO TUTELA TALEGGIO PER I MALATI ONCOLOGICI

È nata "Fbo (Food Bank in Oncology) sempre con te" un progetto realizzato dalla Fondazione Tera grazie al sostegno e al contributo del Consorzio Tutela Taleggio. Un'iniziativa che mette insieme le competenze cliniche di oncologi e nutrizionisti e la creatività di chef, stellati e non, di tutta Italia per la creazione di ricette "prêt-à-porter" semplici, salutari, bilanciate ma anche buone. Veloci da preparare nella cucina di casa e comode da portate con sé durante i day hospital terapeutici o di controllo, le ricette di "Fbo sempre con te" permetteranno ai malati oncologici di evitare digiuni non programmati dannosi per la salute e allo stesso tempo di evitare il consumo di pasti presso bar e ristoranti che aumentano il rischio di esposizione al contagio da Covid-19. Il tutto senza rinunciare al piacere di un piatto buono e gustoso. La nutrizione gioca un ruolo importante in molti aspetti dello sviluppo e del trattamento dei

tumori. Le buone pratiche nutrizionali possono aiutare i pazienti oncologici a mantenere o migliorare il peso in funzione dei trattamenti a cui sono sottoposti, offrendo un aiuto concreto nella gestione di alcuni sintomi e migliorando nel complesso la qualità della vita.

